



# 及早治喉癌成功率高

喉癌患者主要是中年和老年人，發病年齡介乎40至60歲，男性比女性患者多。在2004年，香港有204名男性患喉癌的新症，女性只有13人。目前，醫學界仍未完全了解喉癌的成因，但已確定吸煙和酗酒均會增加患喉癌機會。

## 持續聲沙要留心

聲沙是喉癌的主要症狀，如持續聲沙四星期，必須及早向耳鼻喉專科求診，以確定是否與喉癌有關。

此外，病人亦會因腫瘤過大引起呼吸困難，如癌瘤侵犯食道、舌根或咽喉組織，會出現吞嚥疼痛和困難。當癌細胞向頸部淋巴結轉移，頸部會出現腫塊。如病人有咳嗽、痰中帶血，可能是癌瘤組織破潰、糜爛發炎、分泌物增加並滯留於氣管及咽喉而發生。

## 喉癌的診斷方法

喉癌的初步檢查可在診所進行，醫生以一支帶有長柄的小鏡子伸入病人口中，從鏡子的倒影檢查喉嚨腫瘤的位置及大小。為免病人在伸入長柄的小鏡子時不適，醫生有時會在喉嚨噴灑短暫性的局部麻醉藥。除此之外，醫生亦可利用軟性纖維鏡伸入鼻孔，經病人鼻腔及咽部來檢視喉部，又或以硬性閃頻喉鏡，來對喉嚨作更深入透徹的檢查。

然而要確診喉癌仍須依賴外科手術，以顯微喉鏡檢查，抽取疑似腫瘤的組織化驗。如證實為喉癌，醫生會安排病人接受其他檢查，如

胸部X光、頸部及喉部電腦斷層掃描等，以確定癌症有否擴散。

## 喉癌治癒率很高

醫生會以喉癌腫瘤大小、位置來評估病情，及決定治療方案。一般來說，喉癌可細分為聲門癌、上聲門癌及下聲門癌，三者中以聲門癌最普遍，佔總個案一半以上，下聲門癌個案則最少。

喉癌是一種治癒率很高的癌症，關鍵是及早發現。越早發現及接受治療，可以保留喉部各項功能的機會越大。一般情況下，第一、二期的聲門癌有97%機會治癒。

腫瘤的實際位置、大小，有否擴散，都是決定治療方案的重要因素。治療方法包括放射性治療、激光治療、全喉切除手術及集合放射性治療、化療或手術的綜合治療。

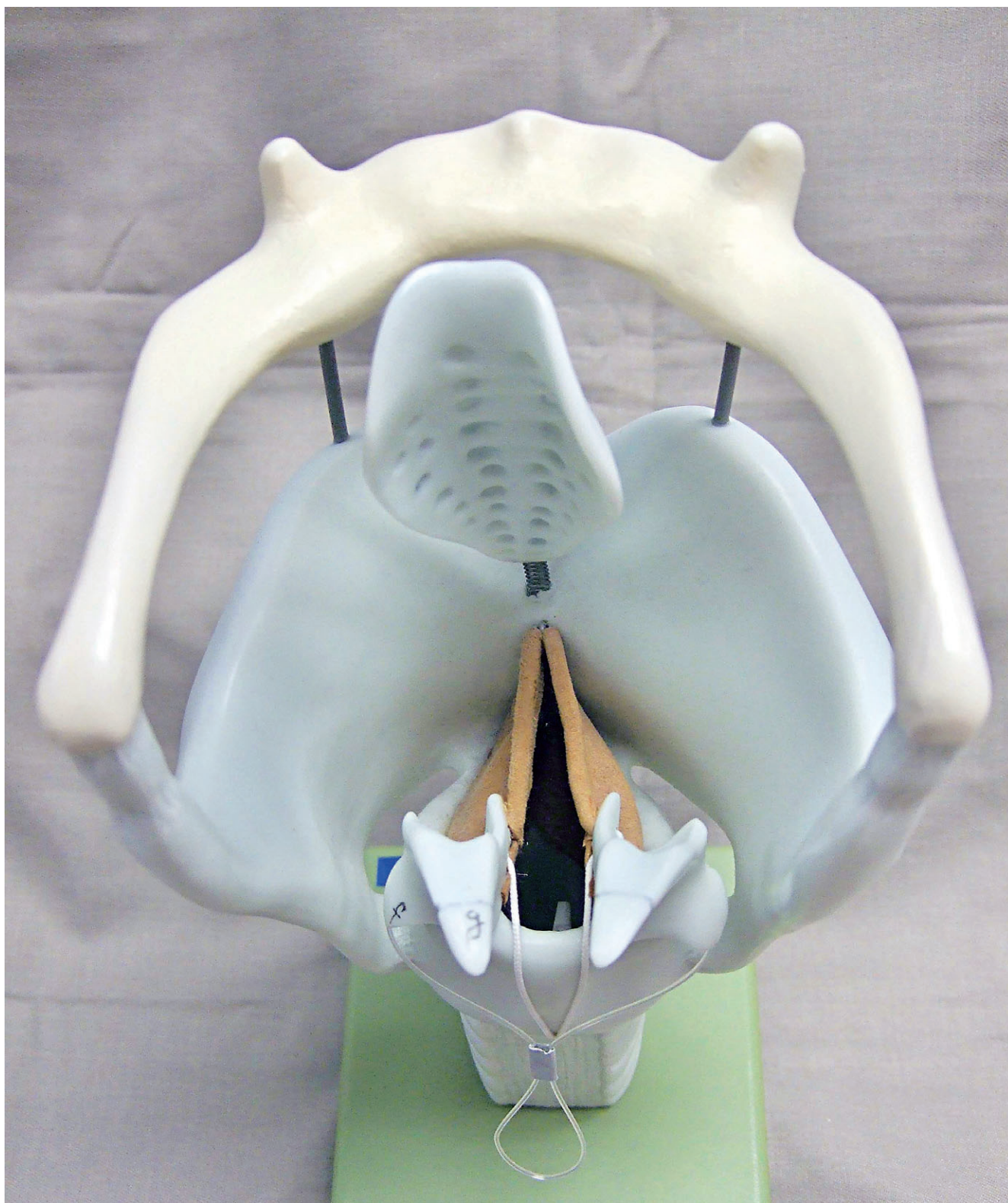
## 治療喉癌的方

以放射性治療處理第一、二期的喉癌，因腫瘤仍細小及未影響聲帶，可以定量的輻射破壞腫瘤組織，好處是毋須動手術並保留喉部機能，存活率亦高。

治療期間病人會有喉嚨發炎及皮膚發炎等過度性的副作用，在治療後數星期會慢慢減退。但在放射性治療後數月至數年間，亦會產生後發性不良反應如口乾、吞嚥困難等症狀。

以激光治療早期喉癌存活率亦很高，手術約需一至兩小時，一般情況下病人一、兩天便可出院。雖然部分病人術後聲音或變得較沙啞，但可避免使用放射性治療對周遭細胞組織造成損害而誘發的副作用。

第三、四期的喉癌，因腫瘤已增大，通常要以手術或再加放射性治療，以確保徹底清除癌細胞。大部分晚期喉癌均需切除整個喉嚨。沒有了喉嚨，空氣不能進出肺部導致無法呼吸，故患者須在頸下方開一個氣管造口，將氣管切斷口和頸部造



上圖為口咽模型。

口縫合，空氣便可直接從氣管造口進出肺部。此外，喉嚨被切除不能發聲，故術後需用不同方法替病人進行語言康復訓練。

上、下聲門的位置因充滿淋巴，故很容易出現迅速淋巴轉移，故多以手術切除整個喉嚨。如有需要亦會把甲狀腺、頸部淋巴甚至下咽切除，才可痊癒。

近年結合放射性治療及化療的綜合療法對治療晚期喉癌亦見普遍，好處是有機會保留原有的喉嚨，於部分

合適病者取得一定的成效。

## 沒有咽喉仍可說話

喉癌康復者普遍使用的發聲法有四種：氣管食道活瓣發聲、電動喉頭發聲法、氣動式喉頭發聲法和食道發聲法。

食道發聲法是將空氣吸入食道上方，在空氣排出時令食道與再造咽的黏膜振動，發出低沉的聲音。患者在手術後，只要像照常說話般作嘴部動作，便可以此發聲法說話。當然，

手術後需接受訓練，但由於掌握比較困難，一般情況下較少採用。

電動或氣動喉頭發聲法是採用人工發聲器發聲，適合所有病人，可惜音質較差。至於氣管食道活瓣發聲，是以裝置發聲瓣來幫助發音。醫生先穿刺病人的氣管及食道壁，把發聲瓣固定在穿刺後的氣管，說話時用拇指蓋住氣管造口，使肺部

呼出的空氣通過發聲瓣，進入食道與再造咽；空氣排出時，振動這部位的黏膜，便可以發聲。

這種方法讓病人及早恢復說話，且音量比傳統的食道發聲法大，亦可說較長的句子。其不便之處是發聲瓣必須每天清洗，其壽命亦有限，一般留置數月後須重新更換。

## 甚麼是口咽

「口咽」是連接鼻腔後部和口腔後部的通道，下通喉腔及食道，與「喉」屬不同部位。它的功能包括呼吸、吞嚥及發聲。

較早前，《新英格蘭醫學期刊》刊載一篇研究，發現在一生中曾與六名以上性伴侶進行口交的人士，患上「口咽癌」的風險較高。研究人員相信與口交可傳播「人類乳頭瘤病毒」(HPV)有關。醫學界已確定感染HPV是導致子宮頸癌的主要原因。

HPV感染與口咽癌的關係尚有待進一步研究。由於喉癌比口咽癌更為普遍，故HPV感染與喉癌的關係值得醫學界深入探討。

林建業醫生

香港大學李嘉誠醫學院外科學系  
名譽臨床醫學助理教授

